



**ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN SOBRE FACTORES
PSICOLÓGICOS Y SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN EN LOS
EMBARAZOS EN ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE TULCÁN**

**RESPONSE STRATEGY ON PSYCHOLOGICAL AND CULTURAL FACTORS IN
TEENAGE PREGNANCIES CITY TULCÁN**

Autor: Dr. Julio Rodrigo Morillo Cano.MSc.

Coautore: Dra. Fanny Lucía Chamorro Borja. MSc

Coautore: MSc. Jhon Fuertes

Coautore: MSc. Jaqueline Realpe

Tulcán-Ecuador-2015

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN SOBRE FACTORES PSICOLÓGICOS Y SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN EN LOS EMBARAZOS EN ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE TULCÁN.

Resumen

Este proyecto de investigación fue un estudio realizado en los diferentes establecimientos educativos de la ciudad de Tulcán en el año lectivos 2014 - 2015, que tiene por objetivo desarrollar una estrategia de intervención sobre factores psicológicos y socioculturales que influyen en los embarazos en adolescentes. Se realizó un estudio cuali – cuantitativo y de campo utilizando como técnicas de estudio la encuesta y la entrevista. Al ejecutar la investigación se pudo evidenciar que el 48% de la población de estudio inició su actividad sexual entre a los 14 años, el 53% no conversa con sus padres sobre sexualidad y el 37% considera que los problemas familiares influyen en el aumento de los embarazos en adolescentes. La adolescencia es una etapa de transición, esto hace que existan varios conflictos internos en los adolescentes empeorando la situación en las condiciones psicológicas y socioculturales en las que se desarrollan.

Palabras Claves: adolescencia, embarazo, adolescente

Abstract.

This research project was a study in different educational establishments in the city of Tulcan in the instructional year 2014 – 2015, which aims to develop a strategy for intervention on psychological and sociocultural factors that influence teen pregnancies. Quantitative and field study techniques using as the survey and interview - A qualitative study. When you run the investigation was evident that 48 % of the study population began sexual activity at age 14, 53% do not talk to their

parents about sexuality and 37 % believe that family problems increasing influence teenage pregnancies. Adolescence is a transition phase, this means that there are several internal conflicts in adolescents worsening the situation in the psychological and socio-cultural conditions in which they develop.

Keywords: adolescence, pregnancy, teenager

Introducción.

El presente proyecto comprende una investigación sobre los factores psicológicos y socioculturales que influyen en los embarazos en adolescentes de la ciudad de Tulcán, para la elaboración de una estrategia de intervención educativa con el propósito de disminuir este problema.

Según una investigación realizada por el Ministerio de Salud Pública (2011) para la creación de la Estrategia Nacional Intersectorial de Planificación Familiar y Prevención del Embarazos en Adolescentes, el 44% de adolescentes entre 15 y 19 años, ya han tenido su primer hijo, por lo que Ecuador llegó a ocupar el primer lugar de la Región Andina, y el segundo en Latinoamérica, después de Venezuela. Esto motivó a que el país adopte diferentes estrategias para poder paliar esta situación, una de ellas son las campañas que se realizó a nivel nacional “Hablemos serio, sexualidad sin misterios”, la cual tiene como objetivo informar a la población adolescente sobre cómo pueden vivir su sexualidad con responsabilidad y prevenir un embarazo a tempranas edades, lamentablemente esta estrategia no dio resultado, por lo que el marzo de 2015 se la sustituyó por el programa “Plan Familia Ecuador” el cual prioriza el afecto, el amor, y la familia como eje de la sexualidad y el control del embarazo de adolescentes.

Métodos y Herramientas

Para la realización del presente proyecto de investigación se utilizaron métodos teóricos y métodos empíricos.

Los métodos teóricos empleados fueron:

- **Analítico-Sintético:** se utilizó en la elaboración del marco teórico en el cual se descompone los fenómenos de estudio en sus principales elementos que lo integran para analizar, valorar y conocer sus particularidades.
- **Inductivo - deductivo:** se empleó en el desarrollo del planteamiento del problema y elaboración del marco teórico ya que expresa el movimiento de lo general a lo particular.
- **Lógico-Histórico:** está presente en el trabajo de investigación ya que existe el análisis de la evolución histórica de los fenómenos estudiados, con la proyección lógica de su compartimiento futuro.

Los métodos empíricos utilizados fueron:

- **Recolección de información:** se la realizó a través de dos técnicas:
 - ✓ **Encuesta:** se utilizó como herramienta un cuestionario con preguntas cerradas, las mismas que fueron aplicadas a 66 adolescentes de entre 15 a 19 años de los cuales 8 eran embarazadas, 48 madres y 10 padres adolescentes.
 - ✓ **Entrevista:** se utilizó como herramienta un cuestionario guía dirigido a los profesionales de la salud con el propósito de conocer las posibles causas que conllevan a esta problemática, tomando en cuenta su punto de vista

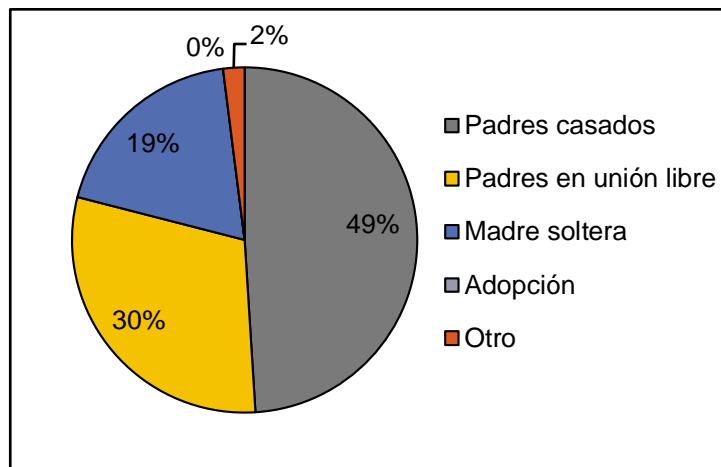
para poder diseñar una estrategia que ayuden a educar y concientizar a los adolescentes.

- **Observación:** se realizó observación directa encaminada a verificar los factores que influyen para que se den los embarazos en adolescentes.

Para el análisis de los datos se utilizó estadística descriptiva, los datos fueron resumidos numérica y gráficamente, usando los gráficos tipo pastel lo que permitió establecer con exactitud patrones de comportamiento de la población en estudio.

Resultados

El adolescente proviene de un hogar



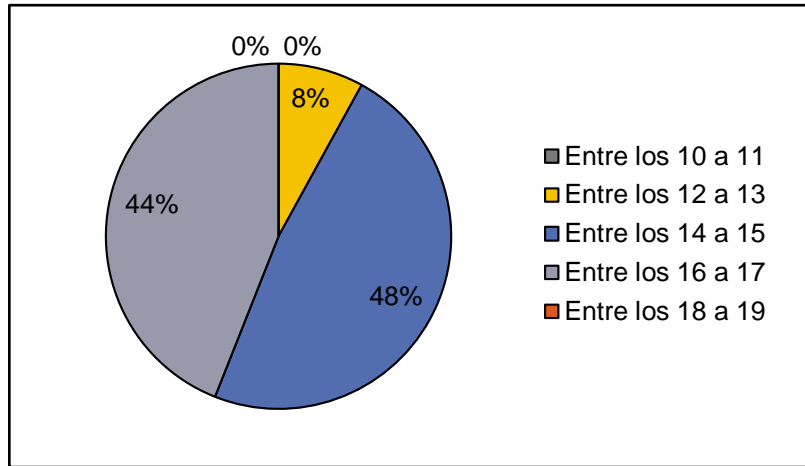
Fuente: Encuestas

Elaborado por: Autores

Análisis:

Se observa que el 30% de la población en estudio proviene de un hogar de padres en unión libre y el 19% de un hogar disfuncional (madre soltera), lo que evidencia que la formación de una familia es de vital importancia para formar la personalidad y madurez sexual en los adolescentes.

A qué edad inició a tener relaciones sexuales



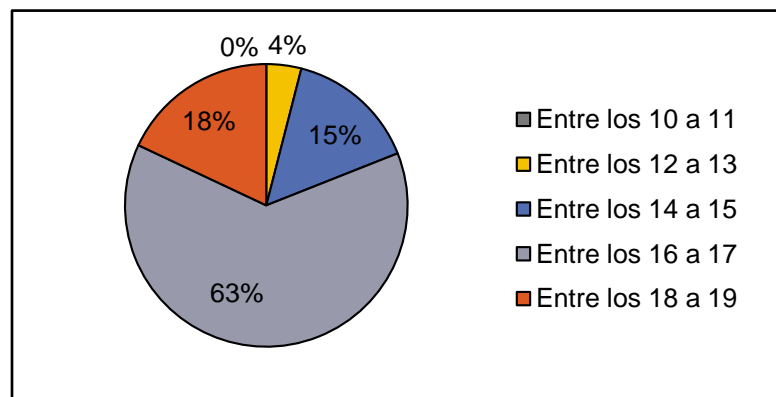
Fuente: Encuestas

Elaborado por: Autores

Análisis:

La gráfica indica que el 48% de la población objeto de estudio inició su actividad sexual entre los 14 a 15 años, lo que es alarmante. El hecho de que la primera relación sexual cada vez ocurre en estadios de la vida más tempranos, mayor es el número de parejas sexuales que tienen esas personas y por lo tanto los riesgos se multiplican aumentando los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual.

A qué edad Ud. quedó embarazada



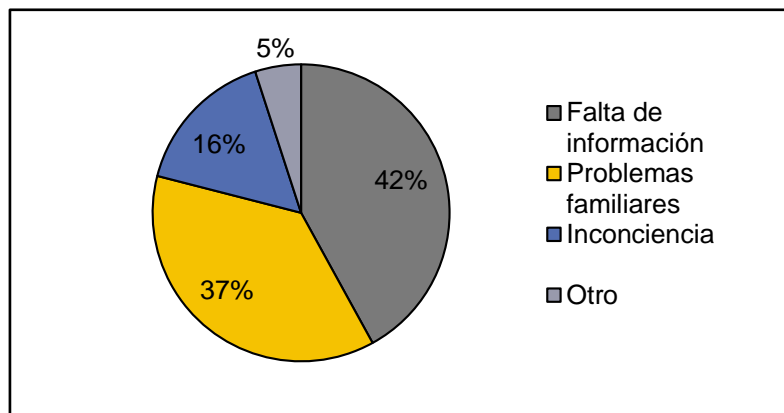
Fuente: Encuestas

Elaborado por: Autores

Análisis:

Se observa que el 63% de la población estudiada se embaraza entre los 16 a 17 años, esto es el resultado de iniciar la vida sexual a edades muy tempranas. El embarazo en la adolescencia puede ocasionar deserción escolar, mayor número de hijos, desempleo, fracaso en la relación de pareja e ingresos inferiores de por vida.

¿Por qué cree que ha aumentado tanto el índice de embarazos en adolescentes?



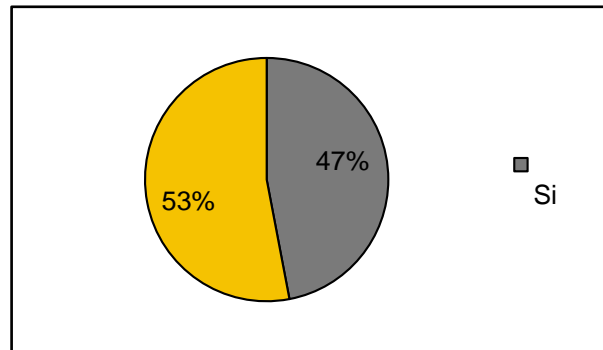
Fuente: Encuestas

Elaborado por: Autores

Análisis:

El gráfico indica que el 42% de los encuestados considera que uno de los factores para que haya el incremento de embarazos en adolescentes es la falta de información y un 37% los problemas familiares. Esto indica que las campañas organizadas por el gobierno no están resultando o no se está usando una metodología adecuada por lo que los adolescentes no obtienen información pertinente, por otro lado, se puede determinar que la familia juega un papel fundamental en el desarrollo del adolescente, y es el padre y la madre quienes deben propiciar un ambiente tranquilo y de confianza, considerando que es la etapa más conflictiva en la relación entre padres e hijos.

Conversa con sus padres sobre sexualidad



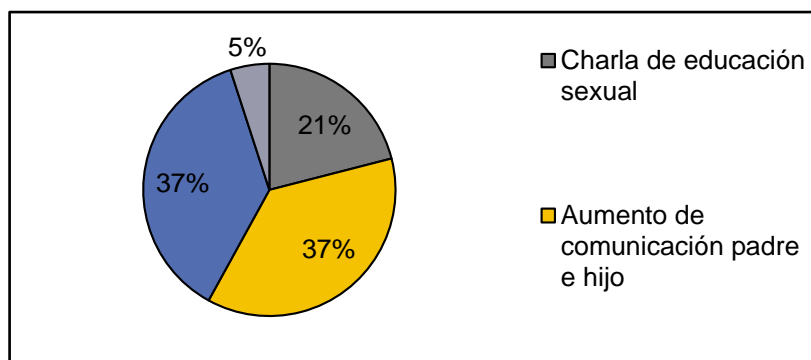
Fuente: Encuestas

Elaborado por: Autores

Análisis:

Se observa que el 53% de los adolescentes encuestados no habla de temas de sexualidad con sus padres, esto hace que recurran a amigos o al internet y obtienen, muchas veces, información errónea, por otra parte, se evidencia que los adolescentes no tienen la suficiente confianza con sus padres para hablar de sexualidad, esto puede deberse a que los progenitores en algún momento tergiversaron la información que ellos requerían. Esto agudiza más el problema de los embarazos en la adolescencia.

Cuál cree que es la mejor forma de disminuir los embarazos en la adolescencia



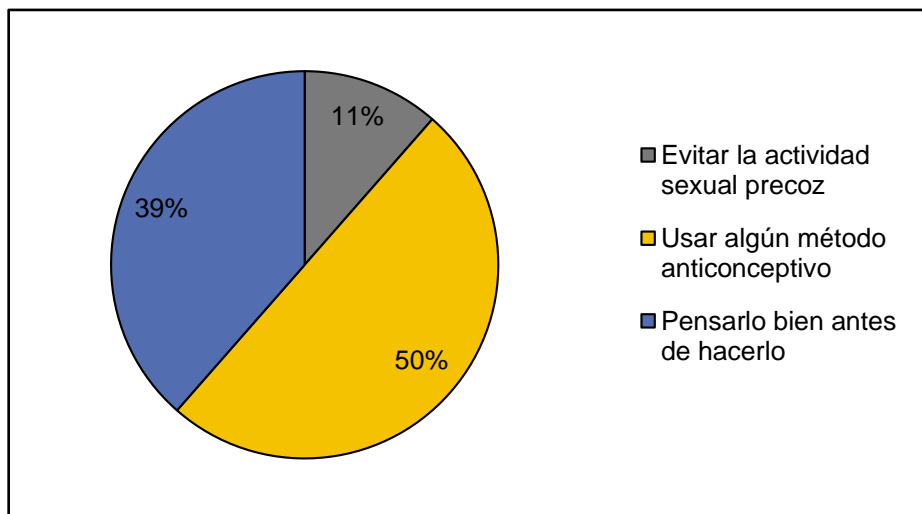
Fuente: Encuestas

Elaborado por: Autores

Análisis:

El gráfico indica que el 37% de la población objeto de estudio refiere que la mejor forma de disminuir los embarazos en la adolescencia es mejorar la comunicación entre padres e hijos y en igual porcentaje consideran que se debe aumentar la educación sexual en los centros educativos. Ante estos datos se observan que los padres y los centros educativos son herramientas indispensables para que los adolescentes puedan disipar todas las dudas sobre su sexualidad, considerando que la familia y la escuela son los lugares en donde comparten en parte de su tiempo.

Después de su experiencia qué aconsejaría a una adolescente



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Autores

Análisis:

Se observa en la gráfica que el 50% de los encuestados de acuerdo a su experiencia aconsejan usar algún método anticonceptivo y apenas el 11% sugiere no iniciar la actividad sexual a temprana edad, esto evidencia que los adolescentes no quieren aplazar el inicio de su actividad sexual al contrario lo que desean es conocer los

diferentes métodos para evitar un embarazo no deseado e infecciones de transmisión sexual. Los adolescentes desean vivir su sexualidad pero con responsabilidad.

Conclusiones.

La adolescencia es un período importante en el proceso de construcción de modelos socio-culturales. Es la etapa más conflictiva en la relación entre padres e hijos. Los adolescentes deben tomar decisiones respecto a la expresión sexual, que va desde la abstinencia total, hasta la máxima promiscuidad. Esta fase del desarrollo del joven depende en gran medida de las normas que rigen su sociedad

Los embarazos en adolescentes en la ciudad de Tulcán aumentan cada año debido a varios factores psicológicos (problemas de familiares, poca comunicación entre hijo – padre) y socioculturales (influencia de amistades, medios de comunicación). La adolescencia se considera una etapa de transición, dejar de ser niño para ser adulto, esto hace que existan varios conflictos internos en los adolescentes empeorando la situación en las condiciones psicológicas y socioculturales en las que se desarrollan. Ante estos resultados se elaboró una estrategia de intervención educativa basada en una serie de talleres sobre temas necesarios y de vital importancia para los adolescentes y con el único objetivo de disminuir el índice de embarazos en este grupo prioritario de atención, por lo cual es obligatorio trabajar con los adolescentes tanto hombres como mujeres, su familia y los docentes de los diferentes centros educativos a los que ellos asisten.

Referencias Bibliográficas.

- Asociación Argentina por la Salud Sexual y Reproductiva (AASSER). (2000) *“Embarazo y adolescencia”*
- Ávila Gálvez, (2013) *“Aspectos Psicosociales del embarazo en la adolescencia”*; Revista Cubana de Pediatría Vol. 74 No. 4
- Botero J. y Júbis A. (2008) *“adolescencia”*.

- Castro y Matamala, (2013) "*Factores Psicológicos y Socioculturales*"
- Christie D (2010). "*la adolescencia*". Barcelona. Edit. Lexus.
- Corbella Rogi, Joan (2012). "*Vive seguro*". Rusia.
- Dryfoos (1990) "*Consecuencias De La Conducta Sexual Y Precoz De Los Embarazos Tempranos*"
- Gantier Gonzalez Marb (2013) "*Educación de la Sexualidad Humana*". Vol. 1
- García Sánchez M. H., Hernández M. L., Manjon Sánchez A. (2000). "*Cambios sociales que se presentan en las adolescentes durante el embarazo*".
- Hernandez, Fernández y Baptista (2003) "*Tipos de investigación*"
- Instituto nacional de estadísticas y censos (2012).
- J.L Arrondo Arrondo. (2010) "*Conducta Sexual*".
- La Estrategia Nacional Intersectorial de Planificación Familiar y prevención del embarazo adolescente (ENIPLA). 2012.
- Lourdes Chacha Gómez. (2011) "*Educación Para La Sexualidad Infantil*". Serie Educación y desarrollo
- Mark. (2011). "*desarrollo de los jóvenes*". América. Edit. Ariel.
- Modelo de Atención Integral en Salud (MAIS). 2013
- Montenegro & Guajardo, (2011) "*Factores Psicológicos y Socioculturales*"
- Offer y Offer, (2012) "*Adolescencia Y Sexualidad*"
- Plan Andino de Prevención del Embarazo Adolescente (2013).
- Plan Nacional de Prevención del Embarazo Adolescente (2014).
- Reeder M. México (2012) "*Cambios físicos de la adolescente embarazada*"
- Revista de Psicología Vol. XII, Nº 2, (2013) "*Depresión de las adolescentes embarazadas*"
- Roberth C., (2011) "*Cambios Sociales En La Adolescencia*"
- Ruoti A., M. (2004). "*Historia de la planificación familiar, en planificación familiar y salud*". Asunción - Paraguay.

- Ruoti A., M., 2008. p.p. 194-215 "*Caracteres secundarios en el embarazo adolescente*"
- Spencer A. Rathus. (2009) "*Sexualidad Humana*". Ed 6