

# II CONGRESO CIENTÍFICO INTERNACIONAL UNIANDES

“IMPACTO DE LAS INVESTIGACIONES  
UNIVERSITARIAS”



**ESTUDIO DE PLANTAS NATIVAS DE LA COSTA DE USO  
GASTRONÓMICO Y MEDICINAL EN LA COMUNIDAD DE LOS  
TSA`CHILAS TOLONPELE**

Autores: Elizabeth Sánchez, Jaime Gonzales

[elizasanchez-009@hotmail.com](mailto:elizasanchez-009@hotmail.com),

[jimmytkb@hotmail.com](mailto:jimmytkb@hotmail.com)

**Ambato 2013**

## **RESUMEN**

La presente investigación está dirigida a recuperar las culturas gastronómicas y medicinales de las comunidades de los Sha'chilas, así pretendemos mantener la cultura presentándola en un recetario de las plantas nativas de la comunidad Tolonpele mismas que están para mejorar la calidad de vida de la ciudadanía muchas de las plantas que se presentara en la guía se introducirán en recetas para bajar el consumo de condimentos con alto contenido de aditivos. Como gastrónomos estamos siempre al cuidado de la salud de nuestros comensales por esta razón surge la idea de elaborar una guía completa de las plantas de la comunidad Tolonpele.

## **INTRODUCCION**

El Ecuador posee zonas con un variedad de plantas de uso gastronómico y medicinal, muchas de las plantas que se encuentran en bosques secundario de la región, (Los bosques secundarios son aquellos que son explotados por el hombre para el uso medicinal) son utilizadas en preparaciones de uso gastronómico y medicinal este tipo de preparaciones encontramos en pueblos nativos de las regiones. Con la ayuda del turismo comunitario poco a poco se están dando a conocer este tipo de plantas y el uso que se les da a las mismas. Santo Domingo nos brinda la oportunidad de deleitarnos escenarios naturales mismos que ayuda a nuestra salud y una alimentación sana sin presentantes que afectan a nuestra salud.

La comunidad de los Tsa'chilas Tolonpele manifiesta la necesidad de elaborar una guía donde se encuentre todo tipo de plantas de uso medicinal y gastronómico plasmadas en recetas donde la ciudadanía pueda informarse, dado el manifiesto de la comunidad Tolonpele la existencia de muchas plantas de uso medicinal y gastronómico, se ha tomado la iniciativa de elaborar una guía de dichas plantas para que la comunidad pueda dar a conocer de mejor manera el uso de las plantas nativas y puedan mejorar la información a los turistas que los visitan diariamente; Por esta razón y a pedido de la comunidad Tolonpele nace la presente investigación, la misma que buscará entregar un producto que se convierta en una herramienta básica para la comunidad y para el desarrollo socioeconómico. Cabe destacar que los recursos naturales de la comunidad se mantendrá protegida misma que los comuneros han realizado pequeñas plantaciones de las plantas que consumen para la elaboración de sus alimentos y bebidas y sus bosques se mantendrán protegidos. Con la presentación del presente proyecto ayudaremos al desarrollo de la comunidad y al mejoramiento, la guía se presentara en diferentes lugares como la Dirección de Turismo de Santo Domingo, para la

atracción de turistas nacionales y extranjeros a la comunidad de esta manera poder explotar de mejor manera el turismo comunitario.

Vale la pena destacar que con el desarrollo del presente proyecto la Universidad cumple con uno de los objetivos del Gobierno Nacional que es de que las Universidades formen parte de la Planificación Territorial y contribuyan al desarrollo de sus zonas de influencia.

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

De qué manera se puede rescatar la cultura gastronómica y medicinal Tsa`chila basada en las plantas nativas de la región de la provincia de Santo Domingo.

### **1. OBJETIVOS**

#### **1.1 Objetivo General**

Recuperar la memoria cultural gastronómica Tsa`chila basada en las plantas nativas de la región de Santo Domingo.

#### **1.2 Objetivos Específicos**

1.2.1 Sustentar teóricamente los elementos de las variables y el problema de estudio.

1.2.2 Levantar información sobre la cultura gastronómica de la Tsa`chila en la comunidad Tolonpele.

1.2.3 Sistematizar la información resultante en recetarios y catálogos.

## **2. JUSTIFICACIÓN**

La función investigación de la universidad debe responder a las exigencias de la sociedad; y uno de esos requerimientos es que las mismas vinculen su trabajo para el desarrollo del país.

Por lo tanto, la investigación que se pretende desarrollar es de fundamental importancia, ya que con la misma se estará dando solución a la necesidad de la comunidad y satisfaciendo las necesidades de la sociedad.

Con la presente investigación de las plantas nativas de los Tsáchilas se pretende mantener la cultura presentándola en un recetario gastronómico y medicinal para mejorar la calidad de vida de la sociedad y de las comunidades ayudando a explotar el turismo comunitario.

Con la visita que se realizó a la comunidad Tolonpele Agustín Calazacon manifiesta el deseo dar a conocer la elaboración de diferentes plantas de la localidad ya que en la actualidad hay conocimiento del uso de las plantas tanto en uso gastronómico y medicinal pero no se las encuentra en guías y catálogos.

Mediante el trabajo de campo que se realiza junto con los comuneros se presentara una guía para el mejoramiento socioeconómico de la comunidad tal como se pretende la publicación de la guía para atraer más turistas a la comunidad así mejorando el turismo comunitario.

### **3. ENFOQUE TEÓRICO.**

#### **3.1 LOS CONOCIMIENTOS HERBARIOS DE LOS TSÁCHILAS**

Foto 1: Limpia Shamánica

Fuente: Comuna TolonpeleFoto del Chef. Jimmy González

Se debe precisar que el conocimiento botánico de los Tsáchilas ha generado una constante búsqueda y aprovechamiento de las cualidades medicinales de cada una de ellas.

El manejo y conocimiento de las plantas medicinales es titularidad de los Shamanes, la mayoría de los Tsáchilas conocen de las propiedades de los vegetales y sus aplicaciones, es decir el conocimiento se ha extendido al grupo pero no todos pueden utilizar este conocimiento como lo hacen aquel grupo privilegiado.

La práctica “vegetalista” de los Tsáchilas está muy lejos de ser lo que los mestizos o colonos llaman medicina natural, esta actividad Tsáchila va más allá de lo curativo, involucrando elementos culturales propios que tienen vital importancia y sin los cuales la aplicación de los

vegetales medicinales no alcanzan toda sus satisfacciones. Los vegetales medicinales son importantes dentro de la práctica Shamánica. (Jaime, 2011)

Los Shamanes hacen referencias que en la antigüedad se utilizaban más de 260 vegetales como parte del conocimiento Shamánica inicial, en la actualidad el número de vegetales han disminuido, debido a la disminución de plantas y a la tala de la montaña a manos de los colonos, y ahora bajo la presión social.

A continuación y con el debido permiso de los Shamanes entrevistados, ponemos a consideración una lista básica de los vegetales utilizados en sus diferentes curaciones. Como los Shamanes no conocen los nombres de algunas plantas en español si no en su propia lengua, procedemos a escribir los nombres de las plantas en Tsáfiqui.(Julio, 2011)

<b>NOMBRE</b>	<b>UTILIDAD</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>
<b>Somba</b>		
<b>Pa'qui:</b>	Da fuerza al cuerpo.	Es un vegetal que se usa junto a otros ingredientes. Es considerada como bebida fresca y se da a beber a los recién nacidos.
<b>Huepana pa'qui:</b>	Cura el espanto del tipo que sea.	Es un vegetal que el Shamán lo utiliza, poniéndolo en las partes que se siente las pulsaciones, para una limpieza del cuerpo.
<b>Pansipa'qui</b>	Sirve para curar a los adictos al licor	Se toma en bebida o solo se la mastica. También está directamente relacionado con los espíritus.
<b>Mi pa'qui:</b>	Sirve para lograr el amor de la persona que se desea.	Este vegetal sirve para los llamados "baños de suerte" y se le mezcla

		con curupa'qui. Se lo macera en colonia y se unta a la persona deseada.
<b>Santa ma de ania</b>	Sirve para sacar el frío del cuerpo, reumatismo, mareos fuertes y dolores del cuerpo.	Es un vegetal oloroso y caliente junto con las hojas de aguacate, mu, guayaba, ruda, parisili: y de albaca se lo utiliza en los supoga (baño de piedra o de bajo) .
<b>Potocto:</b>	Sirve para baño fresco y combate los dolores de cabeza y temperatura.	Tiene que prepararse a las seis de la tarde y dejarlo hasta el sereno de las seis de la mañana, para luego bañarse.
<b>Cubagaran-tsotso</b>	Se utiliza para curar las inflamaciones de los riñones.	Este vegetal sirve para curar enfermedades referentes al calor.
<b>Casili</b>	Es un vegetal fresco, sirve para curar la sarna.	Se acompaña con afode y yocantsa, se los deja hervir 1 y la infusión obtenida se aplica en las zonas afectadas.
<b>Tunuquido</b>	Se los aplica en los tumores o furúnculos ciegos.	Se prepara raspando la corteza del árbol hasta obtener su polvo, con esto se prepara un emplasto y se lo coloca sobre el tumor con el propósito que revienten

rápido.

<b>Catsamoga</b>	Es efectivo al curar las manchas que aparecen en la piel.	Se obtiene el polvo de la corteza y se aplica directamente a las manchas. Es un vegetal fresco.
<b>Otongoro Ta'pe</b>	Se utiliza como purgante.	Se utiliza la raíz a la que se machaca y se la bebe mezclando con un poco de agua. El purgante se lo debe tomar en ayunas.
<b>Cantsa</b>	Es un vegetal fresco, evita los dolores de garganta.	Se utilizan tan solo las hojas en infusión, se debe tomar un poco y otro se hace gárgaras.
<b>Isanta'pe</b>	Se utiliza para cuando una persona tiene calor por dentro.	Para cuando una persona tiene calor por dentro. Baja la fiebre y en la menopausia combate los calores.
<b>Chinapi</b>	Purifica la sangre.	Considerado un vegetal fresco, se cocina y se mezcla en agua y se toma en ayunas.
<b>Chichicora</b>	Cura los cólicos de gases.	Se machacan 3 a 4 pepitas y se toma en ayunas.
<b>Demopilu</b>	Se utiliza para quitar las verrugas.	Se utilizan sus hojas, se las machacan hasta extraer el zumo que se frota hasta verter sangre, y se debe dejar una

porción en la verruga.

<b>Fruta de Pan</b>	La leche de este árbol quita dolores de espalda y cintura y las hojas curan males nerviosos.	La leche que se obtiene del árbol, se aplica como parche. Las hojas de este árbol son utilizadas para los baños de bajo.
<b>A pa`qui</b>	Evita la caída del cabello	Es el equivalente a un jabón con el que se deben bañar bien en la mañana para que aumente el pelo.
<b>Aguedota`pe</b>	Se lo ocupa para el dolor de los huesos.	Es un vegetal caliente que se aplica directamente al cuerpo ahuyentado los dolores provocados por el frío. Se aplica las hojas.
<b>Azanta`pe</b>	Se curar las hemorragias en las mujeres. Sangrados fuertes en los periodos de menstruación.	Se hierve el vegetal en agua en 30 minutos y se da a beber un medio vaso antes de cada comida.

TABLA 1: PLANTAS NATIVAS DE LA COMUNIDAD TOLONPELE Y SUS FUNCIONES

Fuente: EL GRAN LIBRO DE LOS ALIMENTOS DEL MUNDO. EditEdimund 1ª edic 2008, LA DESPENSA DEL ECUADOR. Edit. Grupo Cruz. Autor, Jaime González Edic única 2011.

## 4.2 LOS SHAMANES



Foto 2: Preparación hierbas medicinales  
Fuente: Comuna Tolonpele Chef. Jimmy González

Magia Tsáchila: Un Tsáchila o colorado como antes se los llamaba, para poder a ser Shamán debía prepararse por un largo tiempo; es decir el aspirante a Shamán estaba obligado a cumplir una infinidad de pruebas durante un tiempo superior a los 10 años que es el tiempo mínimo de entrenamiento que se necesita para aprender a tratar las enfermedades con yerbas medicinales, sino que también debía aprender y practicar los ritos y ceremonias que se realizaban en los sitios destinados o elegidos por los Shamanes con mayor sabiduría.

La primera prueba era que el aspirante debía beber abundante cantidad de nepe o nepi , tabaco cocinado y el zumo de la hoja cantsa.(Julio, 2011)

Foto 3: Preparación de la Bebida Nepi  
Fuente: Comuna Tolonpele Chef. Jimmy González

Foto 4: Bebida Nepi  
Fuente: Comuna Tolonpele Chef. Jimmy González

El *nepi* o *ayahuasca*, es un bejuco o llana al que se lo corta en pequeñas cantidades en la parte baja del tallo y se lo maja con un mazo o mortero de madera para luego llevarlo a hervir por una hora o más en el fogón o *nifú*; al ingerir esta preparación provoca en las personas efectos como: tener visiones o alucinaciones efectos que los Tsáchilas los atribuyen a ciertos espíritus. El *Nepi* a veces provoca vómito al Shamán y a su aspirante, esto indica que la bebida está

muy cargada, se debe aumentar más agua para bajar el concentrado y solo pueda dar el efecto necesario para realizar los ritos.

Es importante decir que le Nepi tiene diferentes modos y formas de preparación, utilizando diferentes utensilios, plantas y a su vez rituales según las tradiciones ancestrales que cada comunidad posee.

En la antigüedad el aspirante a Shamán no podía contraer matrimonio ni tener relaciones sexuales mientras duraba el tiempo de aprendizaje que era 10 a 12 años; actualmente se debe mantener una dieta muy estricta, en la que se prohíbe el consumo ciertas frutas como la papaya, el zapallo, la caña de azúcar.

Una vez cumplidas a cabalidad todas estas pruebas ya tenían todos los conocimientos necesarios para practicar el verdadero Shamanismo.(Julio, 2011)

#### **4. METODOLOGÍA INVESTIGACIÓN**

Este proyecto adopta la investigación cualitativa e investigación de campo ya que los estudios que se va a realizar proporcionan información verbal para entender de mejor manera esta modalidad de investigación. Se elabora fichas, videos y entrevistas con los Shamanes y mujeres de la comunidad como respaldo de la investigación.

En los resultados se mostrara una parte de la investigación de campo, se realizó una entrevista con unos de los Shamanes de la comunidad Agustín Calazacon quien dio a conocer una parte de las plantas medicinales y gastronómicas que los nativos utilizan para preparar menús para recibir a los turistas que los visitan a diario.(UNIANDES, 2012).

#### **5. RESULTADOS INVESTIGACION**

Las técnicas medicinales y gastronómicas de los Shamanes y de las mujeres que preparan el menú en la comunidad Tolonpele son conocidas como Shapuca que significa cocinar las plantas para desintoxicar el cuerpo.

Diferentes plantas son utilizadas como té que producen varios efectos curativos en el cuerpo, plantas utilizadas como condimentos que las mujeres de Tolonpele utilizan para preparar la comida para sus visitantes continuación detallamos algunas de las plantas investigadas :

NOMBRE

UTILIDAD

CARACTERÍSTICAS

Somba		Es un vegetal que se usa junto a otros ingredientes. Es considerada como bebida fresca y se da a beber a los recién nacidos.
Pa'qui:	Da fuerza al cuerpo.	
Huepana	Cura el espanto del tipo que sea.	Es un vegetal que el Shamán lo utiliza, poniéndolo en las partes que se siente las pulsaciones, para una limpieza del cuerpo.
pa'qui:		
Pansipa'qui	Sirve para curar a los adictos al licor	Se toma en bebida o solo se la mastica. También está directamente relacionado con los espíritus.
Mi pa'qui:	Sirve para lograr el amor de la persona que se desea.	Este vegetal sirve para los llamados "baños de suerte" y se le mezcla con curupa'qui. Se lo macera en colonia y se unta a la persona deseada.
Santa ma de ania	Sirve para sacar el frío del cuerpo, reumatismo, mareos fuertes y dolores del cuerpo.	Es un vegetal oloroso y caliente junto con las hojas de aguacate, mu, guayaba, ruda,

		parisili: y de albaca se lo utiliza en los supoga (baño de piedra o de bajo) .
Potocto:	Sirve para baño fresco y combate los dolores de cabeza y temperatura.	Tiene que prepararse a las seis de la tarde y dejarlo hasta el sereno de las seis de la mañana, para luego bañarse.
Cubagaran-tso	Se utiliza para curar las inflamaciones de los riñones.	Este vegetal sirve para curar enfermedades referentes al calor.
Casili	Es un vegetal fresco, sirve para curar la sarna.	Se acompaña con afode y yocantsa, se los deja hervir l y la infusión obtenida se aplica en las zonas afectadas.
Tunuquido	Se los aplica en los tumores o furúnculos ciegos.	Se prepara raspando la corteza del árbol hasta obtener su polvo, con esto se prepara un emplasto y se lo coloca sobre el tumor con el propósito que revienten rápido.
Catsamoga	Es efectivo al curar las manchas que aparecen en la piel.	Se obtiene el polvo de la corteza y se aplica directamente a las manchas.

		Es un vegetal fresco.
Otongoro Ta'pe	Se utiliza como purgante.	Se utiliza la raíz a la que se machaca y se la bebe mezclando con un poco de agua. El purgante se lo debe tomar en ayunas.
Cantsa	Es un vegetal fresco, evita los dolores de garganta.	Se utilizan tan solo las hojas en infusión, se debe tomar un poco y otro se hace gárgaras.
Isanta'pe	Se utiliza para cuando una persona tiene calor por dentro.	Para cuando una persona tiene calor por dentro. Baja la fiebre y en la menopausia combate los calores.
Chinapi	Purifica la sangre.	Considerado un vegetal fresco, se cocina y se mezcla en agua y se toma en ayunas.
Chichicora	Cura los cólicos de gases.	Se machacan 3 a 4 pepitas y se toma en ayunas.
Demopilu	Se utiliza para quitar las verrugas.	Se utilizan sus hojas, se las machacan hasta extraer el zumo que se frota hasta verter sangre, y se debe dejar una porción en

		la verruga.
Fruta de Pan	La leche de este árbol quita dolores de espalda y cintura y las hojas curan males nerviosos.	La leche que se obtiene del árbol, se aplica como parche. Las hojas de este árbol son utilizadas para los baños de bajo.
A pa`qui	Evita la caída del cabello	Es el equivalente a un jabón con el que se deben bañar bien en la mañana para que aumente el pelo.
Aguedota`pe	Se lo ocupa para el dolor de los huesos.	Es un vegetal caliente que se aplica directamente al cuerpo ahuyentado los dolores provocados por el frío. Se aplica las hojas.
Azanta`pe	Se curan las hemorragias en las mujeres. Sangrados fuertes en los periodos de menstruación.	Se hierve el vegetal en agua en 30 minutos y se da a beber un medio vaso antes de cada comida.

TABLA 2: PLANTAS NATIVAS DE LA COMUNIDAD TOLONPELE Y SUS FUNCIONES

Fuente: EL GRAN LIBRO DE LOS ALIMENTOS DEL MUNDO. EditEdimund 1ª edic 2008, LA DESPENSA DEL ECUADOR. Edit. Grupo Cruz. Autor, Jaime González Edic única 2011.

## CONCLUSIONES

De acuerdo a la investigación de campo Agustín Calazacon nos dio a conocer la necesidad de elaborar una guía de plantas, que será una ayuda para las personas que gustan de la homeopatía, a razón que muchas de estas plantas nos ayuda a nuestra salud y una alimentación saludable muchas de estas plantas son de uso gastronómico y medicinal.

El uso de estas plantas ayudara a la ciudadanía el mejoramiento de la salud, también se beneficiará las mismas familias Tsa'chilas a tener una guía para las generaciones venideras.

Con la elaboración de este proyecto beneficiamos a la comunidad Tolonpele a la atracción de turistas nacionales y extranjeros y al mejoramiento socioeconómico de cada familia de la comunidad.

Como profesionales aprendemos de las vivencias, costumbres, gastronomía, cultura Tsa'chila, mediante la elaboración de una guía recuperar toda la cultura gastronómica y medicinal de los Tsa'chilas.

## **RECOMENDACIONES**

Es importante aclarar el benéfico de cada una de las plantas ya que el consumo excesivo de las mismas podrían causar alteraciones en el organismo de las personas que consuman, mismas que en las recetas se aclarara el beneficio y sus efectos.

## **REFERENCIAS**

Jaime, G. (2011). *El Gran Libro de los Alimentos del Mundo*. Ambato: Alimentos del Mundo.

Julio, P. (2011). *Procesos del Mestizaje*. Quito Hotel Joaward Jhonson.

UNIANDES. (2012). *Manual de Investigacion* . Santo Domingo.