



**CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO EN TRABAJADORAS
SEXUALES RESIDENTES EN LAGO AGRIO- SUCUMBÍOS.**

**ALCOHOL AND SNUFF AMONG RESIDENTS SEX WORKERS IN
SUCUMBÍOS LAGO AGRIO**

Autora: MSc. Melba Narváez Jaramillo

Coautor: Msc. Clemencia Villarreal

Coautor: MSc Julio Rodrigo Morillo Cano

Coautor: MSc Fanny Lucía Chamorro Borja

Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Regional Autónoma de los Andes
“UNIANDES”

Tulcán- Ecuador

2015

CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO EN TRABAJADORAS SEXUALES RESIDENTES EN LAGO AGRIO- SUCUMBÍOS.

ALCOHOL AND SNUFF AMONG RESIDENTS SEX WORKERS IN SUCUMBÍOS LAGO AGRIO

Resumen

Este artículo producto de la investigación de las autoras profesionales de enfermería de Uniandes Tulcán, ilustra la real problemática del consumo de alcohol y tabaco y su afectación en la salud humana de las trabajadoras sexuales; es un estudio de tipo descriptivo de corte transversal y correlacional. Se investiga al 100 % de trabajadoras sexuales que acuden al SCS de Calderón. Entre los resultado de la investigación se muestra que existe mayor consumo de alcohol y tabaco en sitios y lugares de diversión, sin medir consecuencias de salud, familiares y de carácter social. El análisis estadístico determina que las trabajadoras sexuales no han tenido orientación, conocimiento acerca de cómo llevar una vida saludable evitando excesos y adicciones; el consumo lo justifican porque haberse convertido en un vicio que las mantiene relajadas, el 48% inician el consumo en la adolescencia en los 16 a 18 años, consumen de 5 a 6 tabacos al día y la misma cantidad de botellas a la semana, situación que las convierte en fumadoras y bebedoras crónicas. Siendo necesario la intervención para que este grupo vulnerable de la sociedad opten cambios de estilos de vida y hábitos en salud que garantice una mejor calidad de vida.

Palabras Claves. Alcohol, tabaco, trabajadoras sexuales, adicción.

Abstract

This article research product of professional nursing authors Tulcán Units, illustrates the real problems of alcohol, snuff and its effect on human health of sex workers; it is a descriptive study of cross-sectional and correlational. We investigate 100% sex workers attending the SCS Calderon. Among the results of the investigation shows that there is increased consumption of alcohol and snuff sites and amusement places, without measuring consequences of health, family and social. Statistical analysis determined that sex workers have not had guidance, understanding about how to lead a healthy life by avoiding excesses and addictions; justified because consumption have become a habit that keeps them relaxed, the 48% started drinking in adolescence in the 16 to 18 years, consume 5-6 cigars a day, and the same number of bottles a week, the situation becomes chronic smokers and drinkers. Being necessary intervention for this vulnerable group of society choose change lifestyles and health habits to ensure a better quality of life.

Keywords: Alcohol, snuff, sex workers, addiction

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud -OMS 2013 “El tabaquismo una epidemia mundial, es un factor de riesgo evitable que por sí solo provoca más muertes por cáncer en todo el mundo, ya que provoca aproximadamente el 22% de las muertes anuales por esa causa, se atribuyen al tabaco 1,6 millones de los 7,4 millones de muertes por cáncer de pulmón, esófago, laringe, boca, garganta, riñón, vejiga, páncreas, estómago y cuello del útero. Alrededor del 70% de la carga de cáncer de pulmón se debe al consumo excesivo de tabaco como única causa”. A pesar de ser drogas estas son legales y consumidas a diario en la sociedad.

La OMS 2013, refiere “El consumo nocivo de bebidas alcohólicas es un problema de alcance mundial que pone en peligro tanto el desarrollo individual, familiar y social,

causa 2,5 millones de muertes cada año y también causa daños que van más allá de la salud física y psíquica del bebedor, volviéndolo vulnerable a sufrir accidentes de tránsito o actos de violencia, y también puede perjudicar a sus compañeros de trabajo, familiares, amigos e incluso extraños”.

Según OMS 2013, “Ecuador es el segundo país en América Latina con mayor consumo de alcohol per cápita. En la Nación Andina se ingieren 9.4 litros de alcohol por habitante al año, cifra superada en la región únicamente por Argentina (10 litros), donde la mayor parte de las bebidas alcohólicas que se consumen es vino, además preocupa que el consumo de alcohol empieza a los 12 años de edad, buena parte de la ingesta nacional tiene que ver con la cerveza”.

Patricio Jácome, 2013, “En el Ecuador 4.000 personas mueren al año por defectos del consumo de tabaco, es decir que en el país mueren 11 personas diarias a causa del consumo del mismo, la edad de inicio en el consumo del tabaco está alrededor de los 11 años y siete meses”. E alcohol y el tabaco son drogas potenciales que no aceptamos que son drogas pero que nos llevan a la muerte.

En el Sub Centro de Salud “Abdón Calderón” la mayor parte de trabajadoras sexuales sufren ya de enfermedades respiratorias y cardiovasculares producto del consumo excesivo de alcohol y tabaco, lo que indica que ya están afectados varios aparatos y sistemas.

Métodos y Herramientas.

Se realizó un estudio de tipo descriptivo de corte transversal, modalidad paradigmática cuantitativa, especialmente diseño no experimental, se intervino al 100% de la población objetivo, por el número 30 T.S. no se define muestra se trabaja con el universo, se realiza la investigación de campo con la aplicación de la técnica de la encuesta.

Dentro de los métodos teóricos usados fue el histórico lógico con la obtención de información del problema de alcoholismo y tabaquismo, analítico sintético haciendo posible la verificación de la realidad y la comprensión de todo el problema. De los métodos empíricos los usados fueron la observación científica utilizando el diagnóstico del problema, al observar e indagar sobre la adicción de alcohol y tabaco; la recolección de información al aplicar el instrumento de investigación de campo.

Variable dependiente, cuyos valores dependen de los que tomen otras, para el estudio es el consumo de alcohol y tabaco.

Variable independiente, cuyo valor no depende de otra variable, para el estudio es el uso y trabajadoras sexuales.

Resultados.

En la investigación se determina que el 100% de trabajadoras sexuales fuman y consumen alcohol con una periodicidad muy alarmante: siempre fuman 57%, y 50% muy frecuentemente consumen alcohol. Las razones más relevantes de fumar: se convirtió en un vicio 33%, por que la actividad lo exige 27%, por relajación 23%, el 33% de usuarias inicia a fumar a la edad de 20 años y más, el 27 % de 16 a 18 años; fuman de 5 a 6 tabacos al día el 30%, y más de 9 cigarrillos el 13%; el consumen de alcohol lo hacen 45% de 5 a 6 veces por semana, el 30% de 3 a 4 veces a la semana, destacándose como alarmante el consumo de 6% los 7 días a la semana. Las razones por las que consumen alcohol: por relajación 46 %, porque el medio lo exige 27 %; la edad inicio del consumo es de 16 a 18 años el 48%, de 18 a 20 años el 48% lo cual indica que forman parte de los fumadores y bebedores crónicos, el 43 % tiene conocimiento de las consecuencias de fumar y consumir alcohol, como cáncer y las enfermedades pulmonares y cardiovasculares (fumar), cirrosis hepática (alcohol).

Tabla Nº 1: Fuma cigarrillo y consume alcohol.

VARIABLE	FUMA CIGARRILLO		CONSUME ALCOHOL	
	NÚMERO	PORCENTAJE	NÚMERO	PORCENTAJE
SI	30	100%	30	100%
NO	0	0%	0	0%
TOTAL	30	100%	30	100%

Fuente: Investigación de campo.

Tabla Nº 2: Frecuencia de fumar cigarrillo y consumir alcohol.

VARIABLE	FUMA CIGARRILLO		CONSUME ALCOHOL	
	NÚMERO	PORCENTAJE	NÚMERO	PORCENTAJE
Siempre	17	57%	11	37%
Muy frecuentemente	10	33%	15	50%
A VECES	3	10%	4	13%
TOTAL	30	100%	30	100%

Fuente: Investigación de campo.

Tabla Nº 3 Número de cigarrillos que fuma al día.

VARIABLE	NÚMERO	PORCENTAJE
1 A 2	3	10%
3 A 4	6	20%
5 A 6	9	30%
7 A 8	8	27%
MAS DE 9	4	13%
TOTAL	30	100%

Fuente: Investigación de campo.

Tabla N° 4: Número de veces consume alcohol a la semana.

VARIABLE	NÚMERO	PORCENTAJE
1 A 2	4	13%
3 A 4	11	36%
5 A 6	14	45%
MAS DE 7	2	6%
TOTAL	30	10%

Fuente: Investigación de campo.

Conclusiones.

- El cigarrillo y el tabaco a pesar de ser drogas, éstas son legales y consumidas a diario en nuestro país y en muchos del mundo, a pesar de estar establecidas como base legal ciertas restricciones (espacios libres de humo, prohibido venta de alcohol los domingos, prohibido la venta de alcohol y cigarrillos a menores de edad) .
- La incidencia de consumo de alcohol y tabaco es alarmante en las trabajadoras sexuales, a pesar de conocer las consecuencias que el consumo de alcohol y cigarrillo produce, incide más en la decisión razones del consumo, como: mantenerse relajada, exigencia laboral, ser un vicio. La edad inicio del consumo de alcohol y cigarrillo en las trabajadoras sexuales es en la adolescencia entre los 16 a 18 años de edad, sin lograr restablecerse su problema hasta formar parte de los fumadores y bebedores crónicos.
- El uso nocivo del alcohol tienen grandes repercusiones en la salud pública y está considerado como el tercero factor de riesgo más importante de muerte prematura e incapacidad, pero no se ha desarrollado las acciones suficientes para el control y disminución del consumo.
- Varias enfermedades causas de morbimortalidad- cirrosis hepáticas, cáncer de pulmón, son asociadas al consumo de alcohol y cigarrillo, se tratan de resolver sin atacar las causas principales del desencadenamiento de las mismas.

Recomendaciones.

- La sociedad en su estado libre y organizado debe actuar con mayor responsabilidad, sensibilidad y conciencia ante el problema de consumo del alcohol y cigarrillo, respetar y hacer respetar la base legal establecida para su control.
- Las casas de tolerancia (cabaret, prostíbulos) se deben considerar como sitios de alerta en la salud pública y atenderse de una manera priorizada e inmediata a toda su problemática existente.
- El trabajo sexual visto y respetado en nuestro país como una actividad laboral, debe abordarse los problemas de salud con intervenciones en prevención primaria, secundaria y terciaria y énfasis en la promoción de servicios de salud.
- Desarrollar un trabajo intersectorial y liderados por equipos multidisciplinarios de salud en los que participe el médico, obstetra, sicólogo, trabajador social, educador para la salud y poder brindar un servicio de salud integral a este grupo de riesgo.

Bibliografía.

- OMS/OPS. (2007). Alcohol y Salud Pública en las Américas. Edición primera, Editorial D.C. OPS. Washington EE.UU.
- OMS/OPS. (2009). Informe sobre la epidemia mundial de tabaquismo. Edición catalogación Biblioteca OPS, Editorial D.C. OPS. Washington EE.UU
- OMS/OPS. (2007). Alcohol, Género, Cultura y Daños en las Américas. Edición primera, Editorial D.C. OPS. Washington EE.UU.
- OMS (2005). Perspectivas de salud-La revista de la Organización Panamericana de la Salud. La dependencia del alcohol. Volumen 10. N° 1. Washington EE.UU.
- Anjovich, Mora. (2010) Estrategias de enseñanza. Primera edición. Aique grupo editor. Buenos Aires- Argentina.

- Kot, Mónica, Aragón, Julio.(2006) La adolescencia y el alcohol en libro dirigido a educadores líderes sociales y padres. Publicación volumen 2006. Buenos Aires.
- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>
- <http://www.who.int/features/qa/66/es/>